



Tillæg til brugermanual

Vigtigt: Læs venligst inden ibrugtagning

1. **Før ibrugtagning:** Fyld flasken inklusiv topfilteret med varmt vand før du bruger den første gang for at aktivere minerallerne. Brug vand med en temperatur på ca. 65 °C. Vent på det køler ned inden du hælder det varme vand ud, derefter gentages ved tilsætning af almindeligt koldt vand fra vandhanen - ryst flasken og tøm den nogle gange. Gentag denne skylningen med koldt vand mindst 3 gange eller indtil vandet der kommer ud er rent og klart at se på.
Du skal kun bruge vand på 60 °C før første anvendelse, ellers brug aldrig vand over 50 °C.
2. Når vandet hældes fra din AlkaPod eller når flasken rystes, kan du høre en rasle lyd. Dette er mineralerne og de mineralske bolde som bevæger sig rundt, det er ingen fejl.
3. Når du fylder vand i din AlkaPod så sørg for den fyldes til toppen således at det øverste filter dækkes af vand. For at opnå maksimal effekt kan du vente et par minutter, men du vil ofte finde gode resultater med det samme. For at forlænge levetiden for filter og flaske skal du sørge for at vandtemperaturen for det vand du hælder i AlkaPod altid forbliver under 50 °C.
4. Skru ikke låget for stramt på da frigjort energi i vandet kan øge trykket inde i flasken.
5. Når AlkaPod ikke er i brug, gemmes den væk og opbevares et køligt og tørt sted. Det aftagelige filter er en reservedel som også skal opbevares adskilt, når det ikke anvendes regelmæssigt (kan med fordel opbevares i køleskab).
6. Kan jeg gemme vandet? Og hvor længe?
Antioxidant (hydroxyl-ionerne) vil vare cirka 18-24 timer. Den højere pH-værdi vil vare ca 1-2 uger. De mindre molekyleklynge størrelser vil vare cirka 1-3 måneder.
7. Du kan måske se små huller på siden af det øverste filter, hvorigennem noget vand vil flyde. Dette vil ikke påvirke effektiviteten af AlkaPod.
8. Efter brug de første gange, kan du opleve nogle bivirkninger som følge af afgiftningen som AlkaPod kan give dig. Det kan være som en mild diarré, kløende øjne og hals, et lille udslæt eller døsighed. Disse er sædvanligvis normale afgiftningstegn og en reaktion fra dit immunsystem som reagerer på ændringerne. Disse bivirkninger bør forsvinde i løbet af et par dage. Hvis symptomerne vedvarer, skal du stoppe brugen og eventuelt konsultere din læge.
9. Det aftagelige filter skal skiftes mindst en gang hver 12. måned, eller når virkningen falder på grund af den forarbejdede mængde vand. Udskiftning af filteret er enkelt og et nyt filter kan købes gennem din forhandler. For konstant at opnå maksimal effekt, **anbefales det at udskifte det aftagelige filter en gang hver 3. måned.**
Husk: Det nye filter skal opstartes med varmt vand som beskrevet i punkt 1.
10. For stærkere vand (højere pH værdi), kan du spænde låget forsigtigt og ryste flasken. (Dette er normalt ikke nødvendigt).

Vend...

Forholdsregler

1. For at bevare den levende energi fra de indre molekylære overflader, hæld da ikke kulsyreholdige drikkevarer, mælk, kaffe, te eller andre lignende væsker i AlkaPod. Dette vil reducere levetiden på din ionisator.
2. Hold ikke vandet i flasken natten over, og drik ikke dette vand da det vil blive for stærkt. Hvis det sker, så lad være med at drikke dette vand, brug det i stedet til madlavning. Energien i vandet er 6 gange stærkere end almindeligt vand.
3. Må ikke anvendes i mikrobølgeovn eller varmes op på et komfur. Holdes væk fra åben ild.
4. For at undgå eventuelle komplikationer bør du ikke tage medicin eller receptpligtig medicin sammen med vandet fra din AlkaPod, (altså bruge vandet til synkning af piller eller lign.)
5. Personer med svagt helbred rådes i den tidlige fase til at fjerne vandet fra AlkaPod så hurtigt som muligt. Det kan også hjælpe at blande AlkaPod vandet i starten med almindeligt vand for at reducere styrken.
6. Personer med svage nyrer, hjerte problemer, skrumpelever, allergi eller problemer med maven, skal rådføre sig med deres læge i tvivlstilfælde.
7. Gravide og ammende kvinder skal kontakte egen læge inden brug. Under normale omstændigheder er der ingen grund til at spædbørn og små børn skal bruge vand fra AlkaPod.
8. Hvis nogen usædvanlige symptomer opstår skal du stoppe brugen og konsultere din læge.

Rengøring, afkalkning og vedligeholdelse

1) Hyppigheden af rengøring: Hvor ofte AlkaPod bør renses og afkalkes afhænger af hvor længe vandet står i den, samt hvor mange gange den har været brugt og kalkindholdet i det brugte vand. Behovet for afkalkning kan derfor variere, men vores erfaring (pga. den megen kalk vi har i vandet i Danmark) er at afkalkning bør ske ca. hver 3. til 4. uge, når AlkaPod bruges flere gange dagligt. Hvis der går længere tid vil det være sværere at fjerne kalken fra minerallernes overflade, og funktionen bliver væsentligt nedsat og vil til sidst ophøre helt pga. kalken som indkapsler de små mineraler.

2) Rengøring og fjernelse af kalkbelægninger i AlkaPod: Topfilteret og det nederste filter lægges i blød i almindelig klar (eller hvid) husholdningseddike eller madlavningseddike i mindst en time. Eddiken vil fjerne kalkbelægningen på mineralerne i AlkaPod'en på en skånsom måde. Brug ikke andre eller kraftigere midler!

3) Skylning: Efter AlkaPod filtrene har været i blød i eddiken, skal du skylle dem godt i rent vand fra vandhanen. Fyld vand i AlkaPod, påsæt låget og vend den nogle gange, hæld vandet ud og gentag processen flere gange med rent skyllevand hver gang. Undgå at fylde AlkaPod helt op med skyllevand, således at vandet kan bevæge sig i den.

4) Tørring: Efter skylning anbefales det, hvis muligt, at placere filtrene i sollys i op til 8 timer. Nogle af mineralerne i filtrene bliver mere effektive efter påvirkning af solens stråler. Kan dette ikke lade sig gøre vil filtrene stadig virke, men med lidt lavere effektivitet, (ca. 2 % reduktion).

For spørgsmål eller andet, er du altid velkommen til at kontakte os.

Studio Balance ApS www.alkapod.dk studiobalance.shop@gmail.com Tlf.: +45 20 44 80 48